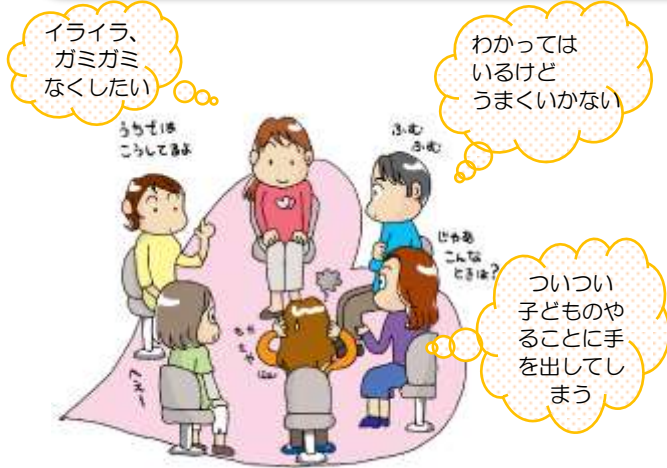


子どもの幸せな自立をサポートしましょう

子どもの心のコーチング

**** ハートフルセッションのご案内 ****



【著者紹介】菅原 裕子

NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事。人材育成コンサルタント。企業研修で用いるコーチングの手法を自身の子育てに採り入れたところ親たちの注目を集め、1995年より全国各地で講演を展開。わかりやすく実行しやすいメッセージが評判を呼ぶ。ロングセラー「子どもの心のコーチング」PHP文庫刊は70万部を突破した子育てのバイブル。



グループセッションは何をするの？

～子どもの心のコーチング～（PHP社）のテーマに沿って日常の子育てを振り返りながら、自分らしい子育てのヒントを探していきます。進行役はハートフルコミュニケーション認定のハートフルコーチ。全国でハートフルの種をまいています。

「料金は？」

参加費は1回1000円です。

“気づき”や“学び”があるセッションをお届けするためにハートフルが決めている価格設定です。「1000円払ってでもまた参加したい」と思えるセッションを実施します。

「子どもが小さい人が対象？」

お子さんの年齢は問いません。

乳児から思春期のお子さんをお持ちのママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご参加ください。

「子ども連れて参加できますか？」

親の学びの場なので基本的にお子様連れでの参加はできませんが保育付のセッションを希望の際はご相談ください。

※3人集まれば出張訪問も可能です。

※家庭教育学級向けの講座も行っています。

開催日程、会場はハートフルコミュニケーションのホームページの「各地のハートフルセッションのご案内」でご確認のうえ、お申込ください。

【セッションの内容】参加費1000円/1回

- 1回目 親の役割～ヘルプとサポート
- 2回目 愛すること
- 3回目 責任
- 4回目 人の役に立つ喜び
- 5回目 子どもを幸せにするしつけ
- 6回目 親の幸せは自分でつくる

毎月1回、テーマに沿って行います。
1回でも、どの回からでも参加できます。

毎月第3月曜日 10:00～12:00

場所：「ゆうゆうミネルヴァ」

神栖市波崎 1251

（サンシャインホール雅整体院の隣り）

NPO法人ハートフルコミュニケーション 認定ハートフルコーチ・スマイルキャリア代表
佐藤真理子（さとう まりこ）



キャリアカウンセラーとして若年者の就労支援や無業の若者に携わる中で見えてきた子育てに大切なものは「子どもの幸せな自立」。自身の子育てがひと段落した今、子どもの幸せな自立を願って生まれ育った地で種をまき、笑顔の花を咲かせる活動をしています。

【セッション会場】

銚子市清川町 1-2-5 （スマイルキャリア MARI パソコン教室内）または
神栖市波崎 1251 （ゆうゆうミネルヴァ）

【お問い合わせ・お申し込み】

〒288-0817 千葉県銚子市清川町 1-2-5

Tel 080-1391-8025

Mail info@smile-career.jp

URL http://smile-career.jp



スマイルキャリア
ホームページ

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション



<http://www.heartful-com.org/m/>

（iPhone/Androidからアクセスできます）

